

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6»

ВНЕКЛАССНОЕ
СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 2 – 3 КЛАССОВ

Разработали учителя начальных классов:
Турченкова О.В., Сидоркова С.А.

2022 г.

Цели проведения:

1. Пропаганда здорового образа жизни
2. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления

Задачи:

1. Развивать выносливость, ловкость, быстроту реакции, умение работать в коллективе, интерес к занятиям физической культурой;
2. Воспитывать дисциплинированность, трудолюбие, чувство товарищества и взаимовыручки;
3. Укреплять уверенность учащихся в своих спортивных способностях.

Инвентарь:

2 ракетки, 2 теннисных мяча, 2 баскетбольных мяча, 2 гимнастические палки, свисток, 2 пластиковых ведра, 2 обруча

Ход мероприятия

Ведущий: Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься ежедневно нужно нам!

Здравствуйтесь, дорогие ребята и уважаемые гости. Очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты» и наш спортзал на какое-то время превращается в весёлый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке и быстроте.

А теперь настало время поприветствовать наши дружные команды!

(спортсмены входят под музыку «Герои спорта»)

Ведущий: Сегодня в состязании принимают участие две сборные команды из 2-ого и 3-его классов. У них есть свои названия и девизы. Сейчас они вам продемонстрируют их.

1 команда «Дружба» Девиз: Дружба – это наша сила, вместе мы непобедимы!

2 команда «Улыбка» Девиз: Своей улыбкой мы сражаем, всегда во всём мы побеждаем!

Ведущий: Итак, с командами мы познакомились, теперь познакомимся с жюри, которое будет оценивать конкурсы. В качестве членов жюри приглашаются трое наших гостей. Команда, одержавшая победу в конкурсе, будет получать 2 балла, а проигравшая – 1 балл. Оценивается также правильность выполнения конкурсных заданий.

1. Итак, первый конкурс называется **«Бег с препятствием»**.

Первый участник команды бежит к ориентиру. На своем пути он преодолевает преграду в виде обруча – надо пролезть через него и положить на место. Дальше, обегая ориентир, участник возвращается в команду таким же способом.

(звучит музыка

(для оценивания конкурса слово предоставляется жюри)

2. Второй конкурс называется **«Яичница»**

Играющие на ракетке, словно на сковороде, должны пронести теннисный мяч до ориентира, не уронив его и не придерживая руками. Обежать его и обратно просто добежать до своих команд и передать эстафету следующему участнику. Побеждает сноровка и умение удержать мяч на ракетке.

(звучит музыка

(для оценивания конкурса слово предоставляется жюри)

3. Следующий конкурс называется **«Догони и прокати»**

Команды стоят в исходном положении – ноги врозь. По команде первый бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами членов команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

(звучит музыка

(слово предоставляется жюри)

4. Конкурс капитанов **«Хоккеисты»**

Капитаны стоят на линии старта, в руках гимнастические палки и теннисные мячи. По сигналу при помощи только палки они ведут свои мячи к ориентирам, обводят его и таким же образом возвращаются в свою команду. Оценивается быстрота и ловкость капитанов.

(звучит музыка

(слово предоставляется жюри)

5. Следующий конкурс **«Удержи мяч»**

Игроки участвуют в конкурсе парами. Положив руки друг другу на плечи и удерживая мяч лбами, они бегут боком до ориентира, оббегают его и возвращаются так же в команду, передавая мяч следующим членам команды. Следующая пара повторяет всё так же.

(звучит музыка

(для оглашения результатов конкурса и общего счета слово предоставляется жюри)

6. Следующий конкурс – «Сиа́мские близнецы»

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут до ориентира они боком так, чтобы никто из них не упал и не разорвал сцепленные руки. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу. Обежав ориентир, они таким же образом возвращаются в команду, передавая эстафету следующей паре.

(звучит музыка

(для оглашения результатов конкурса и общего счета слово предоставляется жюри)

7. Заключительный конкурс называется «Гусеница»

От каждой команды до ориентира бежит первый участник, обегает его и возвращается в команду за следующим игроком. Берет его за руку и они вместе бегут до ориентира и обратно за следующим игроком. И так до тех пор, пока все члены команды, крепко взявшись за руки, не пробегут этот же путь не размыкая рук.

(звучит музыка

(для оглашения результатов заключительного конкурса и результатов сегодняшней игры слово предоставляется жюри)

(награждение команд, вручение им грамот и памятных призов)

(звучит музыка для награждения)

(звучит заключительная музыка, под которую говорит ведущий)

Ведущий: Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник. Сегодня вы проявили силу и выносливость, быстроту и ловкость, стойкость и упорство в достижении победы.

Спортивные успехи – лишь начало,
И старт они берут из детства все.
Мы пожелать хотим вам, чтоб немало
Побед одерживали вы в своей судьбе!

Спасибо, ребята, за великолепную игру. Спасибо, уважаемые гости, за поддержку!
До свидания! До новых встреч в нашем спортзале!

(музыка продолжает звучать, все расходятся)

