

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №6»

#### 1. Общие положения

Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) в МКОУ «СШ №6» (далее школа) организуются и проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397.

Президентские спортивные игры проводятся в целях:

- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

- воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;

- выявление талантливых детей;

- приобщение к идеалам и ценностям олимпизма;

Задачи Президентских спортивных игр:

- пропаганда здорового образа жизни;

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;

- определение команд, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации (далее – команда), добившихся наилучших результатов в летних видах спорта;

- развитие соревновательной деятельности обучающихся общеобразовательных организаций по различным видам спорта.

#### 2. Сроки и порядок проведения соревнований

Президентские спортивные игры проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в школе, в срок до 10 апреля, согласно утвержденного положения. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте школы. Информация о проведении и результатах этапов соревнований размещается в официальных источниках средств массовой информации.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением школьного этапа осуществляет заместитель директора по воспитательной работе, при непосредственном участии учителей физической культуры, классных руководителей.

Ответственным за проведение школьного этапа «Президентских спортивных игр» является учитель физической культуры.

Заявку на участие в школьном этапе «Президентских спортивных играх» предоставляют классные руководители учителю физической культуры.

### **4. Участники соревнований**

В школьном этапе «Президентских спортивных игр» принимают участие учащиеся 5-11 классов школы. Состав команды: 12 участников (6 юношей и 6 девушек). К участию в Президентских спортивных играх допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4. Всем участникам класса-команды рекомендуется иметь единую спортивную форму.

Классы-команды – победители школьного этапа, представляют школу в муниципальном (втором) этапе.

### **5. Заявки на участие**

Классные руководители классов-команд предоставляют в судейскую коллегию в день соревнований следующие документы:

1. Заявку на участие по форме (приложение №1). Заявка заверяется печатью медицинского учреждения, личной печатью и подписью врача напротив фамилии каждого участника команды, с указанием даты врачебного осмотра. Ниже списка указывается общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 10 дней с момента осмотра.

2. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

3. Согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды (приложение №2).

### **6. Программа соревнований**

Соревнования по игровым видам спорта Президентских спортивных игр проводятся по круговой системе.

Один участник команды может принимать участие только в одном из следующих видов программы: настольный теннис или баскетбол 3х3.

Программа I этапа Президентских спортивных игр

№ п/п	Виды программ	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
<b>Обязательные виды программы</b>				
1.	Лёгкая атлетика	6	6	Лично-командный
2.	Теоретический конкурс	6	6	Командный
2.	Настольный теннис	3	3	Командный

**1. Легкая атлетика (спортивное многоборье)**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России. Состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек). Каждый участник команды принимает участие во всех видах программы. Личное и командное первенство в лёгкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек).

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Челночный бег 3х10 м.** Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «На старт!» участник становится в положение высокого старта за стартовой линией. По команде «Марш!» участник пробегает 9 м до черты, касается рукой линии, поворачивается, возвращается к линии старта, касается ее рукой, повторяет упражнение 3 раза, последнюю прямую проходит без касания финишной линии рукой. Задача: преодолеть дистанцию за минимальное время. Обязательное условие: при развороте заступать стопой за разметочную линию. Запрещается использовать в качестве опоры при повороте какие-либо естественные или искусственные предметы, неровности, выступающие над поверхностью дорожки. За каждое нарушение установленных правил (не выполнение условий) участнику начисляется штраф 3 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной.

Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук

поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

#### **Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).**

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество 5 выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение №3).

## **2. Теоретический конкурс**

Соревнования командные. Состав классов-команд — 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

### **3. Настольный теннис**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды – 3 человека. В одной игре принимают участие 3 участника от команды.

Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед). Порядок встреч: 1) А – Х 2) В – У 3) С – Z.

### **4. Условия подведения итогов**

Итоги школьного этапа Президентских спортивных игр подводятся в соответствии с данным Положением.

Победители школьного этапа Президентских спортивных игр определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой. Участниками в личном зачёте в лёгкой атлетике среди юношей и девушек. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д.

Итоги подводятся по классам: 5-6 классы; 7-8 классы; 9-11 классы.

### **5. Награждение**

Награждение победителей и призеров школьного этапа «Президентские спортивные игры» проводится в соответствии с положением о проведении школьного этапа.

По результатам школьного этапа «Президентские спортивные игры» среди классов - команд определяются победители, участвующие в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

### **6. Отчет о проведении соревнований**

Информацию о проведении школьного этапа «Президентских спортивных игр» вносится в личном кабинете образовательной организации на сайте [eип-фкис.рф](http://eип-фкис.рф) в срок до 15.04.2022г

### **7. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа «Президентских спортивных игр», несет школа.

### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных

правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020, дополнениям и изменениям в регламенте от 13.11.2020.

#### **9. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

## ЗАЯВКА

на участие в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания» в 2021–2022 учебном году

Школа МКОУ «СШ № 6» класс

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ учащихся    Врач \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись)    М.П.

Классный руководитель

\_\_\_\_\_  
(подпись/Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

\_\_\_\_\_  
(подпись/Ф.И.О. полностью)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Приложение № 2  
к Положению о соревнованиях  
«Президентских спортивных игр»  
в 2021-2022 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника в спортивных соревнованиях школьников «Президентских спортивных игр» в 2021–2022 учебном году

Я, \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество)

Проживающий (-ая) по адресу \_\_\_\_\_

паспорт \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (кем и когда выдан)

даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого)

\_\_\_\_\_ (Фамилия Имя Отчество)

проживающего по адресу \_\_\_\_\_

паспорт (свидетельство о рождении) \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (кем и когда выдан)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)