

## Аннотация к рабочей программе

Настоящая рабочая программа по физической культуре для 1-4 класса очного обучения МКОУ «СШ №6» г. Ефремова на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, Примерной программы воспитания, а также с учётом историко-культурного стандарта. Рабочей программе соответствует учебник: Физическая культура, 1,2,3,4 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; 2023

В основе программы по физической культуре лежит системно-деятельностный подход, целью которого является формирование у обучающихся полного представления о возможностях физической культуры. В содержании программы по физической культуре учитывается взаимосвязь изучаемых явлений и процессов, что позволит успешно достигнуть планируемых результатов – предметных, метапредметных и личностных.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Цели и задачи программы по физической культуре обеспечивают результаты освоения основной образовательной программы начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС НОО.

Задача физической культуры состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умения применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры – 405 часов: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

На изучение физической культуры в 1 классе отводится 2 часа в неделю, всего 66 часов.

### Основные разделы программы 1 класса :

1. Знания о физической культуре (1 час)
2. Способы самостоятельной деятельности (1 час)
3. Оздоровительная физическая культура (3 часа)
4. Спортивно-оздоровительная физическая культура (43 часа)
5. Прикладно-ориентированная физическая культура (18 часов)

### Основные разделы программы 2 класса:

1. Знания о физической культуре (2 часа)
2. Способы самостоятельной деятельности (8 часов)
3. Оздоровительная физическая культура (3 часа)
4. Спортивно-оздоровительная физическая культура (31 час)
5. Прикладно-ориентированная физическая культура (24 часа)

### **Основные разделы программы 3 класса :**

1. Знания о физической культуре (1 час)
2. Способы самостоятельной деятельности (3 часа)
3. Оздоровительная физическая культура (3 часа)
4. Спортивно-оздоровительная физическая культура (37 часа)
5. Прикладно-ориентированная физическая культура (24 часа)

### **Основные разделы программы 4 класса :**

1. Знания о физической культуре (2 часа)
2. Способы самостоятельной деятельности (5 часов)
3. Оздоровительная физическая культура (2 часа)
4. Спортивно-оздоровительная физическая культура (35 часов)
5. Прикладно-ориентированная физическая культура (24 часа)





